potomac UROLOGY

Alexandria Location
4660 Kenmore Ave, Suite 1120
Alexandria, VA 22304

tel: 703-680-2111
fax: 703-878-3939

Woodbridge Location
2296 Opitz Blvd, Suite 350
Woodbridge, VA 22191

Alok Desai, M.D. Pratik Desai, M.D. Nilay Gandhi, M.D. John Klein M.D. Inderjit Singh M.D.

Preparación Intestinal para Cistectomía

Dos días antes de la cirugía:

- Iniciar una dieta de líquidos **claros** (los líquidos claros son cualquier líquido que se observa a través de cuando se hecha en un vaso claro y no tiene nada flotando en él)

Un día antes de la cirugía:

- Seguir una dieta líquida **clara** solamente.
- **Alas 10:00 AM** comienza a beber un total de Cuatro litros de Golytely dentro de un período de cuatro horas
- También, tomar los siguientes antibióticos como se indica:

  1 PM Erythromycin 1 gramo y neomicina 1 gramo
  2 PM Erythromycin 1gramo y noemicina 1 gramo
  3 PM Erythromycin 1 gramo y neomicina 1 gramo

- Continúe tomando muchos de líquidos claros solamente

Noche antes de la cirugía:

- **Nada** por vía oral después de la medianoche hasta después de la cirugía

potomac UROLOGY

Alexandria Location
4660 Kenmore Ave, Suite 1120
Alexandria, VA 22304

tel: 703-680-2111
fax: 703-878-3939

Woodbridge Location
2296 Opitz Blvd, Suite 350
Woodbridge, VA 22191

Alok Desai, M.D. Pratik Desai, M.D. Nilay Gandhi, M.D. John Klein M.D. Inderjit Singh M.D.

Dieta de Liquidos Claros

Esta dieta proporciona los líquidos que dejan poco residuo y son fácilmente absorbidos con actividad digestiva mínima. Esta dieta es insuficiente en todos los nutrientes esenciales y se recomienda sólo si se necesitan temporalmente líquidos claros. Ningún líquido rojo o púrpura se deben consumir.

Group De Comida	Alimentos permitidos	Alimentos debe evitar
Leche & Bebidas	• Té bebidas Carbonadas • Bebidas de sabor a fruta • Agua	• Leche & bebidas de leche • Liquidos rojos o morados • •Cremura
Carnes & Substitutos de carne Vegetales Frutas & Jugos de frutas	• Nada • Nada • Frutas coladas • Manzanas, uva blanca, limonada	• Todo • Todo • Frutas sin colar •
Granos & Almidones Sopas	• Nada • Caldo claro • Caldo	• Todo • Todo
Postres Grasas Miscellaneous	• Gelatin de sabores claros • nada • Azucar, miel , dulces claros, sal	• Todo • Todo • Todo

Desayunos
4oz jugo de uva blanca
6oz caldo claro
Jell-O
Té

Almuerzo
4oz jugo de manzana
Jell-o
Te

Cena
4oz limonada
6oz caldo claros
Jell-O
Te