potomac UROLOGY

Alexandria Location
4660 Kenmore Ave, Suite 1120
Alexandria, VA 22304

tel: 703-680-2111
fax: 703-878-3939

Woodbridge Location
2296 Opitz Blvd, Suite 350
Woodbridge, VA 22191

Alok Desai, M.D. Pratik Desai, M.D. Nilay Gandhi, M.D. John Klein M.D. Inderjit Singh M.D.

Dieta de Liquidos Claros

Esta dieta proporciona los líquidos que dejan poco residuo y son fácilmente absorbidos con actividad digestiva mínima. Esta dieta es insuficiente en todos los nutrientes esenciales y se recomienda sólo si se necesitan temporalmente líquidos claros. Ningún líquido rojo o púrpura se deben consumir.

Group De Comida	Alimentos permitidos	Alimentos debe evitar
Leche & Bebidas	• Té bebidas Carbonadas • Bebidas de sabor a fruta • Agua	• Leche & bebidas de leche • Liquidos rojos o morados • •Cremura
Carnes & Substitutos de carne Vegetales Frutas & Jugos de frutas	• Nada • Nada • Frutas coladas • Manzanas, uva blanca, limonada	• Todo • Todo • Frutas sin colar •
Granos & Almidones Sopas	• Nada • Caldo claro • Caldo	• Todo • Todo
Postres Grasas Miscellaneous	• Gelatin de sabores claros • nada • Azucar, miel , dulces claros, sal	• Todo • Todo • Todo

<u>Desayunos</u>
4oz jugo de uva blanca
6oz caldo claro
Jell-O
Té

<u>Almuerzo</u>
4oz jugo de manzana
Jell-o
Te

<u>Cena</u>
4oz limonada
6oz caldo claros
Jell-O
Te